

EMBARAZO

## El tabaco, la obesidad y algunos químicos afectan a la fertilidad

Los disruptores endocrinos, sustancias químicas con las que estamos en contacto diario como los plásticos, el pegamento, cosméticos o perfumes, pueden actuar como hormonas femeninas o pseudoestrógenos y pueden bloquear su acción y suplantar a las hormonas naturales, un hecho que puede llegar a causar infertilidad. "Existen múltiples sustancias que pueden actuar como disruptores endocrinos, entre ellas, los metales pesados o los pesticidas", ha confirmado la doctora Victoria Verdú en unas jornadas celebradas esta semana en Madrid organizada por la Fundación Ginefiv.