



SAUD

La endometriosis, enfermedad que afecta a un 10% de las mujeres en edad reproductiva, se caracteriza por la presencia del tejido que reviste el interior de la matriz fuera de su lugar habitual y que tiene como consecuencia, entre otras, dolor pélvico, fatiga, calambres menstruales y en el 40% de los casos, según los expertos, las pacientes sufrirán infertilidad

Endometriosis y fertilidad

¿Es posible?



Síntomas de la endometriosis

Las señales que alertan de una endometriosis pueden variar de una mujer a otra pero los más frecuentes son:

- Dolor y calambres menstruales intensos en el abdomen o en la parte inferior de la espalda.
- Dolor durante el coito.
- Infertilidad.
- Flujo menstrual anormal o pesado.
- Fatiga y cansancio.
- Dolor al orinar en los periodos menstruales.
- Defecaciones dolorosas durante la menstruación.
- Otros problemas gastrointestinales como la diarrea, el estreñimiento, y/o las náuseas.

Hay que destacar que la cantidad de dolor que una mujer experimenta puede no estar directamente relacionada con la severidad de la enfermedad, algunas presentan, además, dolor pélvico continuo, pero otras, por el contrario, carecen de síntomas. "Es una enfermedad de complejo diagnóstico y es habitual que las pacientes vean a varios especialistas hasta dar con la afección, requiriendo hasta 6-8 años para realizar el diagnóstico", asegura la Dra. Mónica Alarcón, ginecóloga de la Clínica de Reproducción Asistida Ginefiv.

Para detectarlo, el ginecólogo realizará un examen físico y pélvico de la paciente, una ecografía abdominal o vaginal, en ocasiones se necesitará un TAC (Tomografía Axial Computerizada) y/o una resonancia magnética que permitirá observar de forma bidimensional los órganos o estructuras internas. "Sin embargo, es la laparoscopia la principal vía de diagnóstico, ya que permite valorar

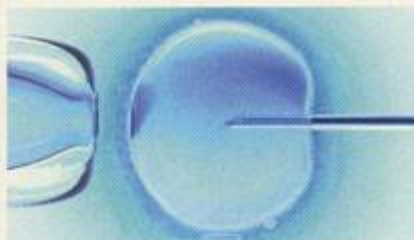
la pelvis, identificar los depósitos endometriósicos, tomar biopsias, eliminar los quistes en el ovario y tratar, en algunos casos, las zonas afectadas con láser", afirma la Dra. Alarcón.

La endometriosis, además de a mujeres en edad reproductiva, puede afectar a "aquellas que han dado a luz después de los 30 años; a quienes tienen un familiar de primer grado con la misma enfermedad; a mujeres con útero anómalo o con ligadura tubárica; o a mujeres adolescentes y postmenopáusicas con restitución hormonal", señala la Dra. Alarcón.

En casos avanzados, son las técnicas de reproducción asistida y cuidadas transferencias embrionarias las que permiten a muchas de estas mujeres cumplir su sueño de ser madres

Endometriosis e infertilidad

Una de las causas principales de infertilidad y, por tanto, de visita de las mujeres a los centros de reproducción asistida es la endometriosis. Y es que aunque el tratamiento en estados iniciales de la enfermedad permitirá recobrar prácticamente la capacidad de embarazo, "en casos avanzados, son las técnicas de reproducción asistida y cuidadas transferencias embrionarias las que permiten a muchas de estas mujeres cumplir su sueño de ser madre, proporcionando tasas de éxito del 45-50%. Sin embargo, en algunos casos será necesario sustituir el gameto de la paciente y realizar una fecundación con los de una donante (recepción ovocitaria), lo que asegura una tasa de éxito del 58-60%", confirma la Dra. Alarcón.



El tratamiento

Aunque no existe una cura definitiva para esta patología, hay tratamientos que atenúan los síntomas, cirugías próximas a erradicarla totalmente o el propio embarazo que silencian la afección durante varios meses...

Si la paciente presenta síntomas leves se tratarán con analgesia simple. "Se utilizarán, en otros casos, tratamientos hormonales que frenarán o bloquearán temporalmente la función ovárica como la píldora combinada, la hormona liberadora de gonado-

tropina o bien progesterona oral o vaginal. En casos sin respuesta se aplicarán técnicas quirúrgicas como la laparoscopia, para extirpar zonas más extensas de endometriosis, o la histerectomía, en la que se extraen el útero y los ovarios si la mujer no tiene deseos reproductivos", explica la doctora de Ginefiv.

Consejos sencillos

Para aliviar el dolor provocado por la endometriosis, la Dra. Mónica Alarcón recomienda algunas sencillas técnicas. "La relajación, la meditación, los baños tibios, prevenir el estreñimiento y practicar ejercicio de manera habitual ayudan a la paciente a sentirse mejor y a calmar los molestos síntomas. Además, podrá servir de ayuda la medicina tradicional china, las terapias nutricionales y la homeopatía, combinadas con otras terapias convencionales", concluye la Dra. Alarcón.



las mujeres ha compartido con sus hijos más momentos navegando, respecto a los progenitores hombres, que solo alcanzan el 68,9%.

Asimismo, el estudio proporcionado por Kando, indica que el 77% de los padres "cree positivo" utilizar Internet como herramienta educativa para sus hijos pequeños.



Nace Conception Kit®, un método de fertilidad de uso en la intimidad de su hogar

Conception Kit® ha sido aprobado por la CE y FDA, es inocuo, fácil de usar y sin contraindicaciones ya que se trata de un método natural y no invasivo.

Está indicado para patologías como cervix inclinado, alteración del Ph vaginal, tiempo de ovulación, bajo conteo de esperma, baja motilidad de esperma, hipospadias y epispadias.

Actualmente se vende directamente a través de la web www.quierotenerunhijo.com. Aunque pronto expandirá su presencia y su comercialización en distintos centros.

El método en Estados Unidos está teniendo resultados sorprendentes en este momento (24% de éxito en el primer mes).

¿El Conception Kit® es para nosotros?

En general, las parejas que han logrado un embarazo utilizando este sistema se pueden agrupar dentro de tres categorías:

Parejas que tienen problemas para quedarse embarazadas

En la mayoría de los casos, las parejas no reciben un diagnóstico de infertilidad hasta que no hayan intentado quedarse embarazadas sin métodos anticonceptivos durante, al menos, un año y medio. La espera puede ser frustrante.

El Conception Kit® es seguro, simple y un primer paso para aquellas parejas con problemas comunes de infertilidad que desean superarlos durante este período de espera.

Parejas que han sido diagnosticadas, pero que no desean intentar procedimientos clínicos invasivos (o ya los han intentado)

El Conception Kit® es un método para solucionar su problema de fertilidad antes de someterse a costosos procedimientos invasivos, como la inseminación intrauterina (IUI) y la Fertilización in Vitro (FIV).

Parejas que desean mayor control sobre su planificación

Dos de cada diez menores de 6 años tiene más de 3 caries

Según el último estudio realizado por Colgate y la Fundación Dental Española, 218.000 niños menores de 6 años cuentan con 3 o más caries. La cifra respecto a los afectados por más de seis caries alcanza el 15% en niños (73.000) frente al 5,6% en niñas (25.800).

Y es que como asegura el Dr. Juan Antonio López Calvo, Vicepresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos de España "la falta de cuidado dental es la dolencia crónica más extendida".

La caries es la destrucción de los tejidos duros del diente (esmalte y dentina), que se manifiestan como perforaciones en la estructura de los dientes y son uno de los trastornos más comunes después del resfriado. Aunque suelen aparecer en niños y adultos jóvenes, también pueden afectar a cualquier edad. Se trata de la causa más importante de pérdida de los dientes en las personas jóvenes, siendo la falta de una correcta higiene bucodental la principal causa de aparición.

Prevención, la asignatura pendiente

En términos generales se destaca en el estudio que el 66,7% del total de personas que se cepillan los dientes de forma ocasional acude al profesional sólo cuando tienen algún problema dental.

El Dr. Corral, asesor científico de Colgate, asegura que este tipo de comportamiento impacta de manera negativa en la propia salud bucodental, pudiendo acarrearles graves afecciones como caries, gingivitis, enfermedad periodontal e incluso la pérdida de dientes. Lógicamente, la enfermedad periodontal es mucho más proclive a desarrollarse en este tipo de pacientes (83%), que en aquellos con una correcta higiene bucal (58%).

Una correcta higiene ayuda a controlar la multitud de bacterias que se encuentran en nuestra boca. Y así, cuando la carencia de prácticas saludables merma esa protección, aumenta la incidencia de enfermedades.

El 81% de los odontólogos opina que una correcta higiene bucal contribuye positivamente en la prevención de posibles enfermedades.

Junto a esto, el 93% de los profesionales recomienda 4 pasos fundamentales en el cuidado higiénico de la boca. 1) Correcto uso del cepillo dental, reemplazándolo cada 3 meses. 2) Empleo de un dentífrico adaptado a cada necesidad (fluorados / antibacteriano / sensibilidad dental...). 3) Empleo de colutorios y seda dental y 4) Visita preventiva al dentista.

Los últimos avances en reproducción asistida permiten al hombre cumplir su deseo de ser padre

Existen alrededor de 800.000 parejas infértiles en nuestro país y un 40% de los casos son por causa masculina. "Aunque siempre se ha estudiado más la infertilidad en la mujer, lo cierto es que cada vez son más los análisis que se realizan al hombre para determinar su problema y las técnicas que surgen para solucionarlos como la Inyección Intracitoplasmática de Espermatozoides Seleccionados Morfológicamente (IMSI)", afirma el Dr. Vicente Badajoz, coordinador de Laboratorio de la Clínica de Reproducción Asistida, Ginefiv.

Los principales problemas que afectan a la fertilidad del hombre son aquéllos relacionados con la calidad espermática. "Éstos se pueden deber a la concentración, morfología y movilidad del espermatozoide; o bien en los defectos cromosómicos del ADN del gameto", explica el Dr. Badajoz.

Y es que la calidad del semen ha decaído en los últimos años debido, en gran medida, al ritmo de vida. Por eso se consideran, además, factores debilitadores del semen "el estrés, el exceso y los horarios prolongados de trabajo, la contaminación ambiental, la exposición al calor, los aditivos alimenticios, el alcohol, el tabaco e incluso el uso de ropa interior ajustada", según el Dr. Vicente Badajoz.

IMSI: Una técnica para mejorar la selección del gameto masculino

La mayoría de los casos de infertilidad en el hombre es por culpa de la morfología del espermatozoide. Ahora, gracias a la Inyección Intracitoplasmática de Espermatozoides Seleccionados Morfológicamente (IMSI), se puede observar al gameto masculino en dimensiones nunca vistas hasta ahora en la reproducción asistida. Si con la Inyección Espermática Intracitoplasmática (ICSI) se realizaba la selección del gameto masculino con un microscopio a 200 o 400 aumentos, la técnica IMSI agranda la imagen hasta los 6.000 aumentos por lo que se puede observar de cerca la morfología del espermatozoide y descartar aquellos que son deformes o no aptos para la fecundación.

"Elegimos al más adecuado para la fecundación y desecharmos aquellos que son deformes o que presentan más de un 4% de vacuolas (residuos celulares), ya que normalmente un óvulo fecundado con un espermatozoide defectuoso acaba en aborto", concluye el Dr. Badajoz.