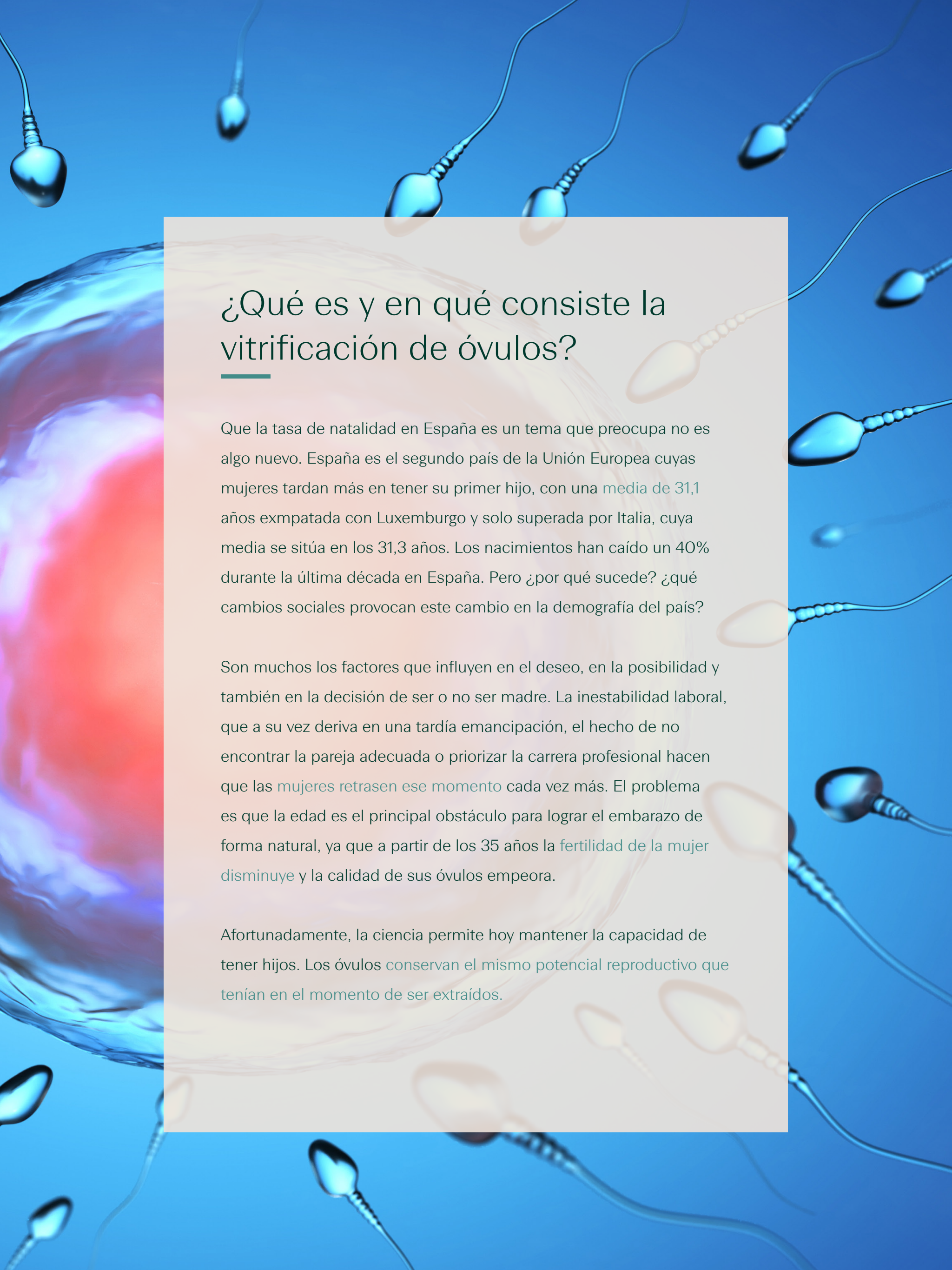




¿QUÉ ES Y EN QUÉ CONSISTE LA VITRIFICACIÓN DE ÓVULOS?

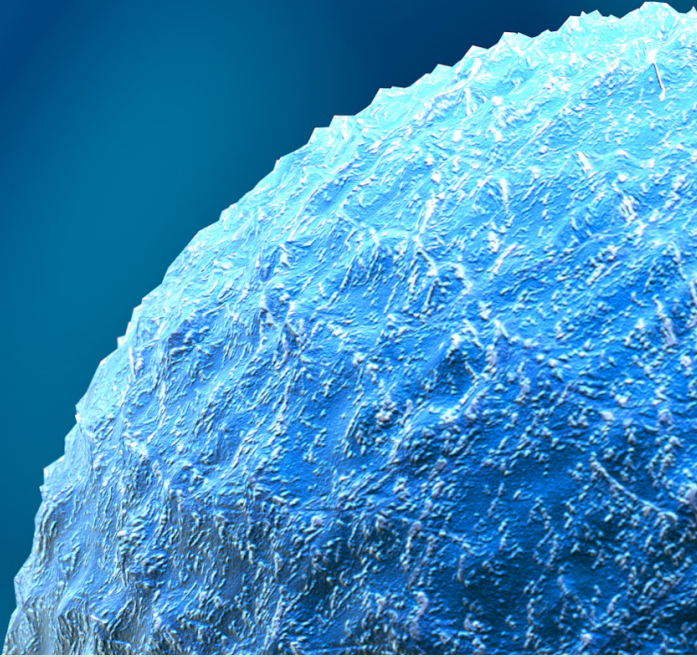
The background of the entire page is a blue gradient with several sperm cells swimming towards the left. On the left side, there is a large, detailed illustration of an egg cell with a pinkish-red interior and a blue outer layer. The text is centered within a light beige rectangular box.

¿Qué es y en qué consiste la vitrificación de óvulos?

Que la tasa de natalidad en España es un tema que preocupa no es algo nuevo. España es el segundo país de la Unión Europea cuyas mujeres tardan más en tener su primer hijo, con una media de 31,1 años exmpatada con Luxemburgo y solo superada por Italia, cuya media se sitúa en los 31,3 años. Los nacimientos han caído un 40% durante la última década en España. Pero ¿por qué sucede? ¿qué cambios sociales provocan este cambio en la demografía del país?

Son muchos los factores que influyen en el deseo, en la posibilidad y también en la decisión de ser o no ser madre. La inestabilidad laboral, que a su vez deriva en una tardía emancipación, el hecho de no encontrar la pareja adecuada o priorizar la carrera profesional hacen que las mujeres retrasen ese momento cada vez más. El problema es que la edad es el principal obstáculo para lograr el embarazo de forma natural, ya que a partir de los 35 años la fertilidad de la mujer disminuye y la calidad de sus óvulos empeora.

Afortunadamente, la ciencia permite hoy mantener la capacidad de tener hijos. Los óvulos conservan el mismo potencial reproductivo que tenían en el momento de ser extraídos.



Contenidos

- 04. ¿Qué es y en qué consiste la vitrificación de óvulos?
- 05. ¿Qué mujeres pueden beneficiarse de la vitrificación de los ovocitos?
- 06. ¿Cuáles son las fases de la vitrificación de ovocitos?
- 08. ¿Cuál es la mejor edad para preservar la fertilidad?
- 09. ¿Qué debes tener en cuenta al elegir una clínica para congelar óvulos?

¿Qué es y en qué consiste la vitrificación de óvulos?

La vitrificación de ovocitos es la única técnica de laboratorio técnica que permite a la mujer **preservar sus óvulos** para que puedan ser fecundados en el futuro. Debido a su sencillez y excelentes resultados, esta técnica de preservación de la fertilidad se aplica en Ginefiv desde 2006.

Consiste en someter a los ovocitos a una **congelación ultrarrápida**. Las altas velocidades de enfriamiento conseguidas con la vitrificación evitan que el agua del interior del óvulo se transforme en cristales de hielo que lo dañen de manera irreversible. Los buenos resultados obtenidos con la vitrificación han supuesto uno de los cambios más importantes en el área de la **reproducción asistida**.

Es necesario incubar los ovocitos en una solución con alta concentración de crioprotector e introducirlos en nitrógeno líquido. La temperatura a la que se exponen los ovocitos se reduce de **22° C** iniciales a **-196° C** a una velocidad de enfriamiento de 23.000 grados por minuto.

Los ovocitos se podrán mantener criopreservados durante el tiempo que la paciente lo desee o necesite, no existiendo una limitación en el tiempo.

Una vez que la mujer decide ser madre, si lo necesita, estos ovocitos se descongelarán y fecundarán en el laboratorio de FIV con semen de la pareja o de un donante, y se transferirán al útero.



¿Qué mujeres pueden beneficiarse de la vitrificación de los ovocitos?

1. Cualquier mujer que desee retrasar la maternidad por motivos personales.
2. Pacientes oncológicas que vayan a recibir un tratamiento gonadotóxico de radioterapia o quimioterapia. Con esta técnica, la paciente una vez esté libre de enfermedad puede conseguir su deseo de maternidad con sus propios ovocitos. Es importante informar y/o consultar sobre las posibilidades de preservación de la fertilidad tan pronto como se realice el diagnóstico y se plantee el tratamiento.
3. Pacientes que se han sometido a cirugías repetidas sobre el ovario (Por ejemplo endometriomas, teratomas...).
4. Pacientes diagnosticadas de endometriosis.
5. Parejas que por motivos ético-morales no quieren vitrificar embriones en ciclos de FIV-ICSI.
6. Mujeres con antecedentes familiares de menopausia precoz.
7. Pacientes en las que sea aconsejado demorar la transferencia embrionaria a un ciclo distinto al de la estimulación ovárica (por riesgo de hiperestimulación ovárica, presencia de pólipos endometriales, aparición de hidrosálpinx...).
8. Pacientes con baja reserva, con el fin de acumular ovocitos. O para tener un número suficiente de ellos en pacientes que vayan a realizar un diagnóstico genético preimplantacional.



¿Cuáles son las fases de la vitrificación de ovocitos?

La preservación de la fertilidad femenina se lleva a cabo en tres fases:

1

Estimulación ovárica:

Durante esta fase, la paciente se administra gonadotropinas por vía subcutánea, además de antagonistas de GnRH (también por vía subcutánea pero una sola vez al día) para lograr un desarrollo folicular múltiple, muy controlado y particularmente seguro, ya que la inducción de la maduración de los ovocitos se realiza con agonistas de GnRH, lo que previene significativamente el riesgo de desarrollar complicaciones. El objetivo de esta primera fase del tratamiento es estimular los ovarios para poder así conseguir el número adecuado de ovocitos.

En Ginefiv monitorizamos el desarrollo folicular con controles periódicos que incluyen ecografías transvaginales y análisis hormonales.

Cuando los folículos ováricos alcanzan un número y tamaño adecuados, se indica la medicación, también subcutánea, que induce la maduración de los ovocitos 34 a 36 horas antes de la extracción de los óvulos.

Esta primera fase tiene una duración a aproximada de 10 a 12 días. Los principales efectos secundarios que se pueden presentar durante la estimulación ovárica son hinchazón abdominal y sensibilidad mamaria, entre otros. Es importante señalar que este proceso no adelanta la menopausia ni reduce las posibilidades de embarazo de forma natural.



2

Punción ovárica:

A las 36 horas de la administración de agonistas de GnRH que inducen la maduración ovocitaria, procedemos a la extracción de los ovocitos, que se realiza por vía vaginal.

La punción folicular se realiza en un quirófano mediante sedación para evitar sentir cualquier dolor o molestia. Durante los 10-15 minutos aproximadamente que dura la extracción de los ovocitos visualizamos, mediante ecografía, los ovarios y aspiramos el líquido folicular de todos los folículos, dentro del cual los embriólogos identificarán posteriormente los ovocitos. Es una intervención sencilla y muy rutinaria en los centros de Ginefiv. Este procedimiento tiene un bajo riesgo de complicaciones.

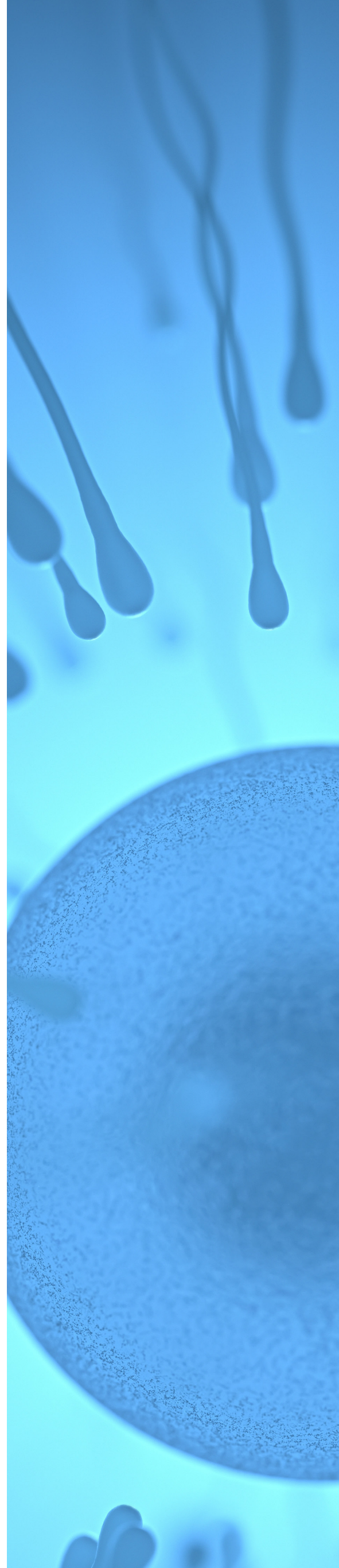
3

Congelación de óvulos:

Por último, una vez extraídos los óvulos, se procede en el laboratorio a su **vitrificación**. Finalizado este proceso los óvulos se mantendrán conservados en tanques de nitrógeno líquido, perfectamente identificados, durante un tiempo indefinido.

En el momento en que la mujer decide utilizar sus óvulos, los descongelamos (la supervivencia de los ovocitos desvitrificados ronda el 90%) y, una vez fecundados mediante Inyección Intracitoplasmática de Espermatozoides (ICSI), procedemos a su transferencia intrauterina.

En el momento actual las tasas de embarazo conseguidas tras la desvitrificación de los ovocitos son similares a las que se consiguen con las transferencias convencionales de embriones frescos.



¿Cuál es la mejor edad para preservar la fertilidad?

La fertilidad de las mujeres comienza a decaer a partir de los 35 años, siendo este descenso mucho más acusado a partir de los 38-40 años. Este dato es de enorme importancia a la hora de plantearse la posibilidad de preservar la fertilidad, ya que los resultados de gestaciones obtenidas con óvulos vitrificados varían sustancialmente en función de la edad a la que estos fueron obtenidos.



La Sociedad Española de Fertilidad (SEF) recomienda la vitrificación de una media de 10-15 ovocitos.



¿Qué debes tener en cuenta al elegir una clínica para congelar óvulos?

Una vez tomada la decisión más difícil, que es la de [aplazar la maternidad](#) y apostar por la congelación de óvulos para cuando se den las mejores condiciones para ser madre, llega el momento de ver qué clínica es la más adecuada para ti.

En la actualidad la cantidad de clínicas de fertilidad que existen es abrumadora, por lo que a continuación explicamos cuáles son los puntos más importantes para tomar la decisión adecuada.

1

Experiencia:

De igual manera que si te operas del corazón, quieres al cardiólogo con más experiencia, a la hora de congelar óvulos es normal que busques una clínica con una sólida experiencia. En Ginefiv llevamos realizando esta técnica desde 2006 con plena seguridad en todo el proceso: desde la estimulación ovárica a la punción en nuestro propio quirófano, y la posterior criopreservación de los óvulos mediante vitrificación.

2

Instalaciones:

Sabemos que se trata de un momento emocional muy delicado, por lo que hacemos lo posible para que te sientas arropada en una clínica con todo a tu alcance, sin necesidad de desplazarte a distintos puntos de la ciudad y con salas de espera y consultas acogedoras.

3

Seguridad:

Si te preocupa que se puedan confundir tus óvulos con los de otra paciente, en Ginefiv es prácticamente imposible que esto ocurra gracias a nuestro sistema de seguridad y trazabilidad de las muestras, IVF Patrol.

4

Equipo profesional:

Este es un momento crucial en tu vida. Asegúrate de rodearte de los profesionales mejor formados de España y de Europa en cada campo: ginecólogos, genetistas, embriólogos, anestesistas, técnicos y auxiliares de laboratorio... Y todo en el mismo centro. Busca un centro de referencia. ¿Sabías que muchos de los mejores profesionales en España en fecundación in vitro de las últimas tres décadas han pasado en su período de formación por el laboratorio de Ginefiv? Esto habla de la excelencia de los más de 100 profesionales de nuestras clínicas.

5

Entorno humano:

No eres un número. Y mucho menos cuando está en juego tu posibilidad de ser madre en el futuro mediante algo que casi suena a ciencia ficción, como la congelación de óvulos. Es normal tener dudas, reticencias, nervios, incluso miedo. Necesitas que te lo pongan fácil, que te lo expliquen con calma, que te comprendan cuando flojees y que te acompañen a lo largo de todo el proceso. En Ginefiv ponemos a tu disposición un [servicio de atención al paciente \(SAP\)](#). Van a ayudarte con todas las gestiones y te resolverán cualquier duda acerca del tratamiento. Asimismo, nuestra unidad de apoyo psicológico estará a tu disposición durante todo el proceso.

6

Trato individualizado, pero global:

Quieres que te traten de forma individual, que se centren en tu caso y te proporcionen un diagnóstico y soluciones adaptadas a ti, con tu nombre y apellidos. Pero a la vez quieres sentir que formas parte de un proyecto global, con mucha experiencia en casos de éxito similares. Eso te va a dar mucha tranquilidad. En Ginefiv llevamos más de tres décadas dedicados a hacer posible la maternidad. 20.000 bebés nos avalan.

7

Implicación:

Tu idea de ser madre es única. Tal vez lo tienes totalmente claro, pero sabes que aún no es el momento. Quieres darle una oportunidad a tu carrera profesional o disfrutar con tu pareja unos años vosotros dos solos, antes de convertirlos en 'papá' y 'mamá'. O puede que no lo tengas claro y, precisamente por eso, prefieres asegurar tu fertilidad congelando tus óvulos antes de que sea tarde. En Ginefiv tratamos a muchas pacientes cada año. Cada una con sus razones para recurrir a la congelación de sus óvulos. Nuestro trabajo es acompañaros y hacerlo posible con los mejores profesionales y lo último en tecnología.

8

Disponibilidad horaria:

Tu ciclo menstrual y tus compromisos profesionales y personales no siempre se ajustan como un reloj suizo. ¿Qué pasa si el día óptimo para la extracción de los óvulos es el 1 de enero? ¿Y si tienes mucho jaleo en el trabajo y no puedes acudir hasta última hora de la tarde o no te queda otra que pasar por la consulta un sábado? En Ginefiv estamos a tu disposición los 365 días del año con una enorme amplitud horaria. Que el reloj no sea un obstáculo en tu proyecto reproductivo.



9

Prestigio:

Investiga qué reconocimiento tiene cada clínica, lo que dicen otros profesionales de la salud y pacientes. En 2013 Ginefiv obtuvo el Premio a la Mejor Institución Sanitaria. Ese mismo año también recibimos el [Premio Fundamed-Wecare-u](#). Otros reconocimientos recibidos a lo largo de estos últimos años son el Premio Edimsa a la Mejor Institución Sanitaria y el Premio a la Excelencia Médica en los Top Doctors Awards, ambos en 2014. O el Quality Healthcare que nos avala como una de las 37 instituciones sanitarias de excelencia en España.

10

Precio y financiación:

Solemos decir que los sueños no tienen precio, pero el presupuesto es una limitación importante. En Ginefiv somos conscientes de ello y te garantizamos la máxima calidad con los precios más competitivos. Los tratamientos de fertilidad no suelen entrar en los seguros médicos privados. Sin embargo, puede que tu aseguradora tenga un acuerdo con nosotros y puedas beneficiarte de un descuento sobre el precio final. Incluso puede que tu póliza cubra algunas de las pruebas diagnósticas previas. En Ginefiv, además, te facilitamos planes de financiación para aquello que no cubra tu póliza.





Ginefiv
a GeneraLife clinic

Pide cita

Nuestras clínicas

Getafe
Calle Madrid, 83
28902 - Getafe, Madrid

Teléfono:
(+34) 915 197 541

Madrid
Calle José Silva, 18
28043 -Madrid

Teléfono:
(+34) 915 197 541

Barcelona
Gran Vía de Les Corts
Catalanes, 456
08015 - Barcelona

Teléfono:
(+34) 915 197 541